



## Hygiene-Konzept für das Kompetenzzentrum-Bergheim: GemeinsamGewaltfrei Yuseido-Kampfkunstschule, Meditation-Bergheim

Im Kompetenzzentrum-Bergheim, welches sich aus GemeinsamGewaltfrei, Yuseido-Kampfkunstschule, Meditation-Bergheim zusammensetzt, werden verschiedene Entwicklungs- und Lehrkompetenzen zur Verfügung gestellt und unterrichtet. Zudem bieten wir Lebenshilfen, Beratung und Coachings in sozialen Bereichen und in unterschiedlichen Anforderungen.

### Zum Thema Hygiene:

Die Schule wird mehrfach die Woche von einer Reinigungskraft geputzt. Die Materialien werden nach jeder Anwendung bzw. nach jedem Training gereinigt und desinfiziert. Müll wird regelmäßig entsorgt und die Flächen im Tresen Bereich gereinigt und desinfiziert.

Alle Eltern, Kinder, Schüler wurden mit den Verhaltens- und Hygiene-Regeln vertraut gemacht und angehalten diese einzuhalten. Personen die dem nicht nachkommen müssen die Schule verlassen.

Im Toilettenbereich ist für kontaktlose Hygiene gesorgt. Ebenso befindet sich im Tresenbereich die Möglichkeit der Händedesinfektion.

Die Trainingsfläche ist in einzelne Bereiche durch Maskierungen unterteilt so ist für die Teilnehmer der Mindestabstand von 1,5 m gewährleistet.

Große Fensterflächen gewährleisten einen ausreichenden Luftzirkulation, zum Stoßlüften.

Die Umkleiden werden mit max. zwei Personen genutzt um Schuhe und Taschen abzustellen, die Schüler sind angehalten, fertig umgezogen zum Training, bzw. Meditation zu erscheinen.

- 1) Schuhe am Eingang ausziehen
- 2) Vor dem Trainingsstart Hände waschen und desinfizieren
- 3) Mundschutz tragen
- 4) Umkleidekabinen nur einzeln betreten, zu ablegen privater Gegenstände
- 5) min. 1,5 m Abstand zum Trainingspartner
- 6) **Nicht** mit den Fingern in Mund, Nase, Augen fassen, ansonsten Hände waschen
- 7) Nur gesund zum Training erscheinen, ohne Erkältungserscheinungen
- 8) Nach dem Niesen Hände waschen
- 9) Handtuch für den Schweiß mitbringen
- 10) Taschentücher, Kaugummis, Bonbons etc. in den Müll werfen
- 11) Nach dem Training wieder Hände waschen und desinfizieren